

「出張くらしサポ茶会」へぜひご参加ください！

川口地域の各集落を月1回のペースでお邪魔し、集落の方と寄り合い場としての「出張くらしサポ茶会」も、今年で5年目を迎えました。地域の皆さんからくらしサポの活動への説明やご意見、生活のことなどをお聴きしたり、ゆっくりとお茶を飲んでいただく会として行っています。



「長岡市地域包括支援センターかわぐち」「山の暮らし再生機構川口サテライト」の皆さんから、協力いただき、一緒にお茶会を行っています。「かわぐち体操」や、包括支援センターからの主に高齢者に「ため」になる情報など提供していただき、更なる賑わいを見せています。お住まいの集落での「くらしサポ茶会」の際は、お気軽に足をお運びください♪

「お茶会マップ」ができました！

毎月の集合写真を掲載しています！ぜひご覧下さい♪

■掲示箇所■

川口きずな館・川口プラザ・川口公民館・川口支所1階



第2回くらしサポート越後川口会員懇談会を行います！

8月に第1回を実施致しました、会員懇談会の次回日程が決定しました！ぜひ、多くの会員の皆さんのご参加をお待ちしています！



日時	11月22日(火) 11:00~15:00(予定)
場所	えちご川口温泉
内容	温泉に入って、食事をしながらゆっくりできます。会員の皆さんからのご意見をお聞かせください。
定員	先着20名
会費	1人1,000円
申込	きずな館で随時受付中(電話：89-3620) ※火曜休館
備考	詳細についてはお問い合わせください！



くらサポ便り 編集部が行く!

秋も深まる10月です。川口の豊かな自然のなかで、芸術にスポーツ、地域行事と楽しみの多い季節です!

9/7(水)「あおり俳句の会」 におじゃましてきました!

毎月7日に、東川口公民館にて活動を行っている「あおり俳句の会」。この度くらサポ便りで、会の皆さんの俳句を毎月紹介させていただくことになり、見学に行き参りました!

会は二通りの形式で行われ、前段は自由題で事前に詠んだ句を持参。良いと思う句に投票。後段は句会の席上で出される題で、即興で詠むという二つの形式で行われました。今回のテーマは「虫」。良い句に各々が票を入れ、優秀な句には賞品の授与も! 僣越ながら、くらサポ便り編集部も賞品授与の係を致しました。長い歴史を持つあおり俳句の会さん、今後も素晴らしい句を詠み続けてください!

きらっとかわぐちさん



人生経験が俳句に滲み出る!
三輪京子さん(俳名)

御年95才の京子さんが俳句を初めて書いたのは、戦前の25才頃。保健婦、看護師、ホームヘルパーなど忙しく仕事をする中、川口に「句碑の道」を作った星野さんなどの尽力で俳句の会が設立されたのをきっかけに、10年程のブランクを経て俳句を再開されました。

川口独特のやな場の景色や、山と川の素晴らしい景色を求め、当時多くの俳人が川口に集まってきていたそうです。最近で気に入った句は「夜更かしの 笑い合ふ声 春炬燵」。孫が春休みで楽しそうに夜更かししている姿を見ての一句。

昔に比べれば耳や体はきかなくなったけど、病気は全くない! これからも俳句を続けたいと語る京子さんは、とても素敵なレディでした。



かわぐちの お散歩るるん



～ 中山・さんご山 ～

@最寄りの「黄色い」バス停は「中山上り」

さんご山の見事な花畑はどなたが植えているかご存知ですか? 「中山ふるさと夢づくりの会」では「さんご山花畑」の整備を行っています。

スキー場跡地のさんご山は、長らく荒れ放題でした。そこで中山地域にもっと愛着を持とう! と平成13年に立ち上がったのが同会です。

遊歩道を登ると山頂には展望台があり、高場山など周囲が見渡せます。麓の中山神社では「樹之下清水」が湧き、素敵なコースとなっています。



同会では、6～9月の毎月第4日曜日の朝7時から草刈りを行っています。9月は25日(日)です。皆様のご協力お待ちしております!

あんげんことマップ こんげんこと

実は毎週のようにイベント盛りたくさんの川口。地域の「あんげんこと・こんげんこと」を集中ピックアップ!



10月2日(土) 9時～12時30分
西川口スポーツフェスティバル
主催: 西川口公民館
会場: 川口小学校グラウンド

子どもから大人、お年寄りまで皆さんで参加し合える運動会! 例年300人ほどが秋空のもと汗を流し、西川口がひとつになる一日です。

かつては地区同士の対抗戦でしたが、少子化による人数差の解消のため、現在ではそれぞれの地区入り乱れての開催となっています。

西川口の皆さんが顔をそろえる機会!
西川口の元気をグラウンドいっぱいに表示しましょう!

10月16日(日) 10時～14時
第115回よってげ亭 ふれあい市
(秋まつりとのコラボレーション開催)
主催: 本町通り復興活性委員会
会場: 本町通り商店街(歩行者天国)

震災により人と人との交流の場がなくなってしまった本町通り。直後の2年間は再建への道のりも遠く、机上で頭を悩ませてばかりだったという、中島屋酒店の中林浩さん。「悩んでいるだけじゃ町民がよろこばない」そう思い立ち、集った仲間と始めた定期市は町の復興の代名詞ともなりました。

雨の日も風の日も、大雪の日も、毎月第3日曜日にかかさず開催されてきた「ふれあい市」。来年の3月には第120回目となり、当初の目標だった10年を迎えます。

「楽しみにしている人たちがいるからさ」
今回は秋まつりと一緒に楽しみましょう!

10月22日(土) 14時～16時
元気になるコンサート「演歌・懐メロ歌まつり」
主催: 長岡市市民活動団体「歌仲間の会」
会場: 川口公民館 入場: 無料
問合せ: 090-4005-4862 (歌仲間の会 星野)

デイサービス施設でのイベントは多いけど、地域にも楽しいイベントをもっと増やしたい! そんな思いから、地域包括支援センターの星野さんや健康倶楽部かわぐちの寺口さんが中心となり、昨年10月に企画した第1回には170名もの皆さんが訪れ、大好評!

「浪速節だよ人生は」や「夫婦坂」など、一緒に口ずさめる懐かしのメロディーが盛りだくさん。世代を超えて愛される歌を楽しめます。また、美雪会など舞踊も充実。

「懐メロと踊りで皆さんに元気になってもらいたい」と代表の星野さん。多くのご来場お待ちしております!



よつこまじゅり
盆の花
墓に添い



催しもの情報

お申し込み・お問い合わせは 川口きずな館
事務局 **[89-3620]** まで!

りんごのブラウニー& 手作りアイスクリーム作り♪

食欲の秋ですね!
旬のりんごが入ったブラウニーと、添え物の
バニラアイスの作り方を習いませんか?
お土産にもお持ち帰りいただけます♪



※お持ちの方は、電動ミキサーをお持ちください。

日時 10月9日(日) 13:00~15:30

会場 川口きずな館

参加費 500円

申込締切 10月2日(土)

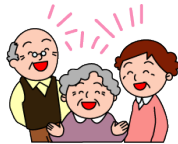
定員 10名程度

持ち物 小さめのタッパー、エプロン、三角巾

講師 東川口 上村栞里さん

プラザ de 寄合っこ

10月より、毎月第二月曜日に
寄合っこを開催いたします!
「地域全域の方にもっと気軽に立ち寄って
いただきたい。」と企画しました!
毎月変わるプログラムもお楽しみに♪



日時 10月10日(月祝) 10:30~15:00

会場 JR東日本信濃川発電所PR川口プラザ
(電話:81-5200)

参加費 100円 ※飲み物用意しています

対象 長岡市川口地域の方

「黄色いバス」も合わせてご利用ください!
(めくもり荘前下車)

備考 昼食タイムがあります。
昼食を持参いただくか、当日受付時にお弁当
を注文することもできます!(別途料金)

木の実のクラフト&

アメリカンフラワー教室 第6弾



今回はドライフラワーや
どんぐりを使った
リース等を作ります♪

日時 10月17日(土) 10:00~12:00

会場 川口きずな館

参加費 500~1000円

定員 10名程度

出張くらサポ 茶会 in 田麦山

みんなで楽しく
お茶飲みしましょう♪
楽しい催し物あり!



日時 10月31日(月) 14:00~16:00

会場 たんぎゃまハウス(田麦山公民館)

参加費 100円(お茶菓子代)